

# Meghívó



## JÓTÉKONYSÁGI AKCIÓ a Zöld Kosárban

### Glutén érzékenyek a családban – mit tegyék?

Helyszín: KosárHáz (Miskolc, Avasalja u. 13.)

Idő: 2016.02.12. PÉNTEK 16.00

Mint tudjátok, egyik nem titkolt célunk, hogy a Zöld Kosár közösség nagyobb, összetartóbb és **társadalmilag felelősebb közösségé fejlődjön**. Ez a „Kis kosarak születnek!” című projektünk zászlajára is kitűztük, ezért szervezünk **veletek, közösen** jótekonysági akciót.

Tapasztaljuk, hogy egyre inkább népbetegségekké válnak a különféle étel-érzékenységek és intoleranciák. Az egész család életét felboríthatja, ha kiderül egy vagy több családtagról, hogy érzékeny valamilyen élelmiszer összetevőre. Mi lehet egy ilyen esetben a megoldás?

Február 12-én Simon Nóra Zöld Kosár tagunk kezdeményezésére, a Glulu Pékmanufaktúrával partnerségben, a glutén érzékenység témakörét járjuk körül.

Programunk 16:00 órától:

- Simon Nóra a Zöld Kosár közösség tőrzstagja a gluténérzékenység felismeréséről és a megoldások keresésének rögzös útjáról mesél nekünk és vendégeinknek
- a Glulu Pékmanufaktúra gluténmentes termékbemutatót és kóstolót tart

A debreceni, Glulu - gluténmentes pékmanufaktúra ételallergiások számára kínál megoldást a mindennapi étkezésben. Glutén- és laktózmentes termékeik válogatott, minőségi és természetes alapanyagokból készülnek, hozzáadott tartósítószer nélkül. Saját fejlesztésű lisztkeverékeiket cirok-, hajdina- és barna rizsliszt hozzáadásával készítik, melyek magas rosttartalmuknak köszönhetően, jótékonyan hatnak az emésztésre.

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!

#### Projekt céljaink:

- 6 borsodi kistelepülés hátrányos helyzetű lakossága számára is elérhető legyen a Zöld Kosár
- a Zöld Kosár közösség nagyobb, összetartóbb és társadalmilag felelősebb közösségé fejlődjön
- megmutassuk, hogy a helyi civilek a társadalmi vállalkozások révén többet tehetnek a közösségért

#### Kapcsolat:

Lenkey Péter, szakmai vezető  
Észak-Magyarország Flórája Faunája Alapítvány  
Miskolci iroda: 3530 Miskolc, Avasalja u. 13.  
Mobil: +36 30 374 5465  
E-mail: [emff.alapitvany@upcmail.hu](mailto:emff.alapitvany@upcmail.hu)

**A rendezvény ingyenes, de helyszíni regisztrációhoz kötött!**

*Kérem kímélje a természetet, ha nem feltétlenül szükséges, ne nyomtassa ki ezt a meghívót!*



„KIS KOSARAK SZÜLETNEK!” című projektünk az EGT/Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával valósul meg.

Észak-Magyarország Flórája Faunája Alapítvány